



AELF-AU • Bismarckstr.62 • 86391 Stadtbergen

Ihr Zeichen, Ihre Nachricht vom

An die ehemaligen  
Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
der Fachtagungen Junge Eltern/Familie

Unser Zeichen, Bitte bei Antwort angeben  
SG 2.3GV/7683

Name  
Alexandra Hiebl

Telefon  
0821 43002-1350

Stadtbergen, 25.07.2022

## Einladung zum Online-Forum des Netzwerks Junge Eltern/Familien

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich ein zu unserem diesjährigen Online-Forum Ernährungsbildung des Netzwerks Junge Eltern/Familie mit dem Thema:

### **Stress lass nach – Ernährungs- und Bewegungstipps für junge Familien nach der Lockdown-Phase**

**Termin: Donnerstag, 13. Oktober 2022 von 9:00 – 12:30 Uhr**

Zwei Jahre Pandemie haben viel Kraft gekostet. Corona hat den Familienalltag ordentlich durcheinandergewirbelt. Welche Unterstützung brauchen Kinder und Eltern jetzt? Unsere Experten und Expertinnen erläutern aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und geben praktische Tipps für den Familienalltag.

Informationen zum Programm und den Link für die Anmeldung finden Sie unter:

<https://www.aelf-ff.bayern.de/ernaehrung/familie/077770/index.php>

Oder Sie scannen diesen QR-Code:



Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber\*innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 4 Punkten berücksichtigt. QUETHEB bewertet die Online-Veranstaltung mit 0,5 Punkten im Modul F. Zur Anerkennung der Tagung mit den entsprechenden Fortbildungspunkten ist die Teilnahme über den ganzen Tagungszeitraum notwendig.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. Hiebl'.

Alexandra Hiebl

Sachgebiet Gemeinschaftsverpflegung